

糖尿病的警訊

給學校護士/個人/家庭的概述

JORDAN BENNETT WEISS 基金和牛頓市衛生署合作計畫
JBW FUND – PO BOX 590223 NEWTON CENTRE MA 02459 – JBWfund@aol.com

在2003年1月19日，喬丹·魏斯，一位在馬薩諸塞州，牛頓市，梅森 – 萊斯學校的四年級學生，突然在睡夢中因未經確診地第一型（原少年型）糖尿病的並發症去世。

喬丹·貝內特·魏斯基金是由他的家人，朋友和社區所成立的。是為了培育意識和教育整個廣大的社區，對第一型和第二型糖尿病及其並發症的重視。

為了紀念喬丹，JBW基金致力於傳播有關糖尿病的警訊信息，而這警訊是以前未曾提供給喬丹的家人。

瞭解糖尿病的警訊，是我們最大的武器來對付這種疾病。糖尿病的症狀可能有時很明顯，有時一點徵兆都沒有。在喬丹的事例中，他的症狀是有限且不明顯的，而像是其他疾病。在查對列表中的警訊時，顯現出的症狀可能與列表中的警訊無關，**建議尋求醫療保健專業人士協助。**

因為我們是社會的一個份子，應致力於學生和兒童的福祉，我們希望您自己能熟記糖尿病的徵兆/症狀。

一個孩子在學校展現出下列行為時，可能是未確診的糖尿病：

- 頻繁前往洗手間（特別是返復發生）
- 頻繁前往飲水機
- 似乎急躁
- 精神不振，疲勞
- 看起來好像體重減輕
- 揉眼睛，很難看到黑板
- 無法集中精神

對於已診斷為糖尿病病患的兒童展現出下列行為時（立即尋求護士協助）：

- 精神不振，疲勞
- 無法集中精神
- 困惑（可能是低血糖徵兆）或注意力不集中

糖尿病的警訊

JORDAN BENNETT WEISS 基金和牛頓市衛生署合作計畫

JBW FUND – PO Box 590223 NEWTON CENTRE MA 02459 – JBWfund@aol.com

讓您自己熟悉以下糖尿病的徵兆/症狀。有時症狀很明顯，但是有時候一點症狀都沒有。早期發現和熟識糖尿病的目的警訊，是你最大的武器來對抗糖尿病及其並發症！*

第一型糖尿病 這些症狀會突然發生，而且必須得到立即就醫。

- *極度的口渴
- *頻尿 有時會有尿床的現象出現(大量的尿夜)
- *突然會視力變化
- *高含量的糖在血液和/或尿夜中(一種甜味 果香氣味可能會 存在於尿夜中, 或存在於一個人的呼吸 身體中)。
- *極端的飢餓(食慾增加)
- *快速或原因不明的體重減輕
- *疲勞(虛弱和疲憊)
- *煩躁和情緒變化
- *嗜睡 昏睡
- *噁心和/或嘔吐
- *腹部疼痛
- *快速 呼吸困難(重 吃力)
- *神志混亂 昏迷 不清

第二型糖尿病 這些症狀會逐漸發生，但是，他們必須立即獲得醫療照顧。

- *視力模糊
- *腿 腳或手指會有刺痛或麻木的感覺
- *皮膚常會受到感染
- *經常性地皮膚，牙齦或尿道感染
- *棕黑色斑塊皮膚會通常出現在頸部的皮膚皺褶中
- *皮膚和/或生殖器會瘙癢
- *嗜睡
- *割傷和瘀傷會癒合緩慢
- *列在第一型糖尿病中的任何症狀

***請注意：許多以上症狀可能與糖尿病無關，包括流感。僅醫療保健專業人士可以提供適當的診斷檢查和治療。**

欲了解更多信息，請上網 www.diabetes.org , www.jdrf.org , www.joslin.org 或 www.JBWfund.org